



Уполномоченный по правам ребенка

в Томской области



Будь умнее в Интернете!
Памятка для умного пользователя Интернета



Дорогой друг!

Развитие и доступность современных информационных технологий: средств массовой информации, мобильной связи и сети Интернет - предоставляют безграничные возможности для реализации твоего потенциала. Для того, чтобы прочесть интересующую книгу, посмотреть фильм, найти необходимую информацию - достаточно грамотно сформулировать запрос и иметь выход в Интернет.

К сожалению, не секрет, что глобальная Сеть может представлять большую опасность для пользователя. Киберпреступники способны украсть персональную информацию, воспользоваться ею в корыстных (или криминальных) целях. Они могут нарушить и работу компьютера... Именно поэтому безопасность в Интернете – ключевой момент, который должен приниматься во внимание любым пользователем, и особенно – юным.

А потому - ПРОЧИТАЙ этот небольшой текст прежде, чем отправишься в очередное путешествие по Сети.

Уполномоченный по правам ребёнка
в Томской области
Л.Е. Эфтимович

БУДЬ УМНЕЕ В ИНТЕРНЕТЕ!



Кибербуллинг, груминг, буллицид...

Знакомо ли тебе значение этих слов? НЕТ?! Между тем, это лишь некоторые опасности и угрозы, которые могут подстергать тебя в Интернете. Итак...

Кибербуллинг (cyber-bullying) - это нападение с целью нанесения психологического вреда. Кибернападения осуществляются в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, через электронную почту, а также посредством мобильной связи, в том числе - с помощью sms.

Наиболее опасными видами кибербуллинга считаются **киберпреследование** - скрытое выслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д., а также **хеппислепинг** - видеоролики с записями реальных сцен насилия. Эти ролики размещают в Интернете, где их могут просматривать тысячи людей, без согласия жертвы.

Встречается в виртуальной среде и так называемый **буллицид** - доведение до самоубийства путем психологического насилия.



Существует масса способов защититься от хамского и унижающего поведения!

1. При общении в Интернете мы сами должны быть дружелюбны с другими пользователями. Не стоит писать резкие, оскорбительные слова и становиться зачинщиком ссоры.
2. Если же ты не давал повода, помни: ТЫ НЕ ВИНОВАТ, в том что «тролли» (провокаторы) и интернет-хулиганы оскорбляют тебя. Не нужно реагировать на грубость -- просто прекрати общение. Полный «игнор» - лучший способ испортить хулигану его замысел!
3. Если проблему не получается решить мирным путем, если «игнор» не помогает, подумай: может, стоит вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда свою личную информацию? НЕ КОРМИ ТРОЛЛЯ!
4. Не забудь о том, что практически на всех сайтах и форумах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички.
5. Если тебе угрожают, не стесняйся сообщить об этом родителям или другим близким людям!



Груминг - установление дружеских отношений с целью личной встречи, вступления в сексуальные отношения, шантажа и последующей эксплуатации. Такие знакомства чаще всего происходят в чате, на форумах или в социальной сети.

Как никто другой, ТЫ ЗНАЕШЬ, что в Интернете каждый может представить себя не тем, кем на самом деле является!

Общаясь лично (в «привате»), злоумышленник обычно представляется сверстником, модным фотографом или владелицей модельного агентства. Войдя к тебе в доверие, такой человек пытается узнать твою личную информацию (адрес, телефон и др.) и договориться о встрече.

Для чего выманывать твои личные данные? Чтобы потом дразнить или шантажировать. Чтобы принести тебе вред. Будь внимателен, если тебя просят прислать личные фотографии или провоцируют на непристойные действия перед веб-камерой.

Для твоей безопасности **ОСОБУЮ УГРОЗУ** представляют личные встречи с виртуальными знакомыми в реальной жизни. Ты считаешь себя взрослым и потому ничего не сказал своим родителям, отправляясь на подобную встречу? Но это очень опасно! **НИКОГДА НЕ СОГЛАШАЙСЯ** прийти в гости к

человеку, с которым познакомился в Интернете и не приглашай его к себе! НЕ ПОДДАВАЙСЯ на уговоры встретиться один на один, особенно - в безлюдном месте!

Пойми – это очень, очень опасно.



ВАЖНО!

В разговоре с виртуальным собеседником НИКОГДА не соглашайся совершить какие либо действия (особенно сексуального характера!) за денежное вознаграждение или в обмен на покупку вещей.

Помни: тебя могут спровоцировать на согласие, записать разговор на диктофон или скопировать диалог в социальной сети, снять встречу на видео, а потом выложить эту информацию в публичный доступ. Тебе нужна такая слава?!

Также, как под маской твоего сверстника может скрываться взрослый человек, также и под аватаркой взрослого могут прятаться твои одноклассники или незнакомые тебе подростки.

При общении на ресурсах, требующих регистрации, лучше не использовать свое реальное имя. БУДЬ УМНЕЕ: выбери ник и аватарку, не содержащие реальной информации.

Если ты пользуешься чужим устройством для выхода в Интернет, не забывай выходить из своего аккаунта на различных сайтах. Никогда не сохраняй на чужом компьютере свои пароли, личные файлы, историю переписки.



Кибермошенничество - получение денег или имущества путем обмана или злоупотребления доверием.

Никогда не переходи по присланным тебе неизвестными подозрительным ссылкам, не отправляй sms в ответ на сообщения типа «узнал о тебе ТАКОЕ...», не скачивай неизвестные файлы - они могут оказаться вирусами или содержать незаконную информацию.

Никогда не сообщай в Интернете пароль от своей электронной почты, номер кредитной карточки родителей, пароль от электронного кошелька, свой настоящий адрес и другую личную информацию!

Если планируешь совершить покупку через интернет-сайт, убедись в его безопасности: ознакомься с отзывами покупателей, избегай предоплаты, проверь реквизиты и название магазина, сравни цены с другими сайтами, позвони в справочную магазина.

Если ты почувствовал, что Всемирная паутина доставляет тебе не только радость, но и дискомфорт, РАССКАЖИ об этом родителям или другим близким людям, которым ты доверяешь.

Если вдруг случилась у тебя в жизни ситуация, когда поделиться не с кем, знай: **ВЫХОД ЕСТЬ!**



В России действует **БЕСПЛАТНАЯ** служба телефонного и онлайн - консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования Интернета и мобильной связи

Линия помощи “Дети Онлайн”: сайт: www.detionline.com; телефон: 8-800-2500-015 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

Единый детский бесплатный телефон доверия:
8-800-2000-122
(звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный).

- Если возникла ситуация, когда необходимо обратиться в правоохранительные и надзорные органы:

Правоохранительный портал РФ: www.112.ru —
Общественная приёмная МВД России

Дежурная часть УМВД России по Томской области
8(3822) 27-12-20 (дежурные части районных ОВД) ;

Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Томской области:
горячая линия 8(3822)97-60-03

Уполномоченный по правам ребёнка в Томской области:
сайт: www.todeti.tomsk.ru, e-mail: todeti@mail.ru, телефон приёмной: 8 (3822) 714-831